

Recibido: Jun. 12, 2025 | Aceptado: Ago. 27, 2024 | Publicado: Sept. 17, 2025

# Diseño de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo bajo los Estándares Mínimos de la Resolución 0312 de 2019 en la empresa Vallarta Construcciones S.A.S.

*Design of an Occupational Health and Safety Management System Based on the Minimum Standards of Resolution 0312 of 2019 at Vallarta Construcciones S.A.S.*

<https://doi.org/10.21803/ingecana.5.5.951>

**EDER DE JESUS MEDINA PADILLA**

Universidad libre- Barranquilla, ederd-medinap@unilibre.edu.co

<https://orcid.org/0009-0005-8340-1380>

**ANDRÉS MAURICIO FANDIÑO EBRATT**

Universidad libre- Barranquilla, andresm-fandinoe@unilibre.edu.co

<https://orcid.org/0009-0004-8360-448X>

**IVAN ENRIQUE QUINTERO HOYOS**

Ingeniero Industrial, MsC Logística Integral, Docente Universidad libre- Barranquilla, ivan.quintero@unilibre.edu.co

<https://orcid.org/0000-003-1293-0523>

## Resumen

El cumplimiento de la normativa en materia de seguridad y salud en el trabajo se ha convertido en un desafío crucial para las organizaciones, especialmente en sectores de alta complejidad operativa como la construcción. En este contexto, el presente artículo tiene como objetivo fundamental diseñar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) para la empresa Vallarta Construcciones S.A.S., alineado con los estándares mínimos establecidos en la Resolución 0312 de 2019. A partir de un enfoque metodológico que combina el análisis diagnóstico, la planificación estratégica y el diseño documental, se llevó a cabo una evaluación del estado actual del SG-SST en la empresa, identificando brechas significativas en el cumplimiento normativo. Posteriormente, se elaboró un plan de trabajo orientado a subsanar dichas deficiencias, garantizando la implementación de acciones correctivas y de mejora continua del SGSST. Finalmente, se diseñó la documentación técnica requerida para soportar el sistema, facilitando su aplicación y seguimiento en el entorno organizacional. Los resultados obtenidos evidencian la necesidad de fortalecer aspectos críticos relacionados con la gestión del riesgo, la capacitación del personal y la articulación de procesos internos. Se concluye que un SG-SST bien estructurado no solo contribuye al cumplimiento legal, sino que también promueve una cultura preventiva que impacta positivamente en la productividad, el bienestar de los trabajadores y la reducción de la accidentalidad de la empresa.

**Palabras clave:** Cultura preventiva, Entandares Mínimos, Gestión del riesgo, Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).

## Abstract

Compliance with occupational health and safety regulations has become a critical challenge for organizations, especially in sectors with high operational complexity, such as construction. In this context, the primary objective of this article is to design an Occupational Health and Safety Management System (OHSMS) for the company Vallarta Construcciones S.A.S., aligned with the minimum standards established in Resolution 0312 of 2019. Based on a methodological approach that combines diagnostic analysis, strategic planning, and document design, an evaluation of the current state of the OHSMS within the company was conducted, identifying significant gaps in regulatory compliance. Subsequently, a work plan was developed to address these deficiencies, ensuring the implementation of corrective actions and the continuous improvement of the OHSMS. Finally, the required technical documentation was designed to support the system, facilitating its application and monitoring within the organizational environment. The results obtained highlight the need to strengthen critical aspects related to risk management, staff training, and the integration of internal processes. It is concluded that a well-structured OHSMS not only contributes to legal compliance but also fosters a preventive culture that positively impacts productivity, employee well-being, and the reduction of workplace accidents within the company.

**Keywords:** Preventive Culture, Minimum Standards, Risk Management, Occupational Health and Safety Management System.

## Cómo citar este artículo:

E. J. Medina Padilla; A. M. Fandiño Ebratt y I. E. Quintero Hoyos «Diseño de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo bajo los Estándares Mínimos de la Resolución 0312 de 2019 en la empresa Vallarta Construcciones S.A.S.». *Ingente Americana*, vol. 5, n°5, e-591, 2025. DOI: <https://doi.org/10.21803/ingecana.5.5.951>



## Introducción

En La seguridad y salud en el trabajo (SST) constituye un pilar fundamental para la sostenibilidad de las organizaciones, particularmente en sectores de alta exposición al riesgo como la construcción. La Organización Internacional del Trabajo [1], destaca que la industria de la construcción es una de las más propensas a incidentes laborales, debido a factores como el trabajo en alturas, la manipulación de materiales pesados y la exposición a agentes físicos y químicos y la presencia actividades de alto riesgo. En Colombia, la normatividad vigente establece que las empresas deben implementar de carácter obligatorio un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) para garantizar condiciones laborales seguras y mitigar riesgos ocupacionales [2].

En este contexto, la Resolución 0312 de 2019 establece los estándares mínimos que deben cumplir las organizaciones en la implementación del SG-SST, definiendo requisitos específicos en materia de gestión del riesgo y enmarcados dentro del ciclo PHVA; capacitación, definición de políticas y programas, identificación de factores de riesgos, reporte de incidentes y mejora continua. No obstante, diversos estudios han evidenciado que el cumplimiento de esta normatividad sigue representando un desafío para muchas empresas del sector construcción, debido a limitaciones en la estructuración de los programas de seguridad y a deficiencias en su implementación [3]. En la empresa Vallarta Construc-

ciones S.A.S., la tasa de accidentalidad ha mostrado un incremento en los últimos años, lo que pone de manifiesto la necesidad de fortalecer la gestión del SG-SST. A partir de esta problemática, la presente investigación plantea que el diseño de un SG-SST alineado con la Resolución 0312 de 2019 y enfocado una gestión eficiente de los riesgos de SST, permitirá reducir los índices de accidentalidad, mejorar las condiciones laborales y optimizar la cultura de prevención dentro de la empresa.

Este estudio se desarrolla bajo un enfoque metodológico basado en los principios del método científico, estructurado en tres fases que responden a los objetivos planteados. En la primera fase, se contextualiza la problemática a partir del análisis del cumplimiento de los estándares mínimos de SST en la empresa. En la segunda fase, se diseña un plan de acción con base en los hallazgos del diagnóstico, incorporando estrategias para la mitigación de riesgos y mejora de las condiciones laborales. Finalmente, en la tercera fase, se elabora la documentación técnica necesaria para la implementación efectiva del SG-SST, asegurando su alineación con la normatividad vigente y contribuyendo a la reducción de accidentes laborales y el fortalecimiento de la cultura de seguridad en la organización.

Con este enfoque, se busca no solo garantizar el cumplimiento normativo, sino también generar un

impacto positivo en la gestión del riesgo laboral, promoviendo una cultura organizacional orientada a la prevención y mitigación de accidentes laborales. La correcta implementación del SG-SST contribuirá a la sostenibilidad operativa de la empresa, la mejora en la productividad, el bienestar general de los trabajadores y el fortalecimiento de sus condiciones laborales en materia de seguridad y salud en el trabajo. Situación de las empresas frente al SGSST en Colombia la Resolución 0312 de 2019 del Ministerio del Trabajo de Colombia establece los estándares mínimos que deben cumplir los empleadores y contratantes en la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), con el objetivo de garantizar condiciones laborales seguras y saludables. Esta normativa es de obligatorio cumplimiento para todas las empresas, independientemente de su tamaño o sector económico [2].

A pesar de la obligatoriedad, muchas empresas, especialmente las pymes, enfrentan dificultades para cumplir con estos estándares. Entre las principales barreras se encuentran la falta de recursos financieros y técnicos, el desconocimiento de la normativa y la ausencia de una cultura organizacional enfocada en la prevención de riesgos laborales. Estas limitaciones pueden derivar en una implementación deficiente o inexistente del SG-SST, aumentando la vulnerabilidad de los trabajadores frente a accidentes y enfermedades laborales [4].

El cumplimiento del SG-SST en Colombia presenta grandes desafíos, especialmente en las micro, pequeñas y medianas empresas (mipymes), las cuales representan más del 90% del tejido empresarial y generan alrededor del 70% del empleo formal en el país [5]. Sin embargo, diversos estudios han identificado que el nivel de cumplimiento del SG-SST en estas organizaciones es considerablemente bajo. Un informe del Consejo Colombiano de Seguridad (CCS) reveló que solo el 35% de las mipymes cumplen con la totalidad de los estándares mínimos exigidos en la Resolución 0312 de 2019 [6].

Uno de los factores clave que incide en el incumplimiento es el desconocimiento normativo. Según la Encuesta Nacional de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, realizada en 2022, más del 40% de las pequeñas empresas desconocían la existencia de la Resolución 0312 de 2019 o no contaban con un profesional encargado de la gestión del SG-SST [7]. Este vacío de conocimiento impide la adopción de buenas prácticas y refuerza una cultura reactiva en lugar de una preventiva en seguridad y salud en el trabajo.

Además del desconocimiento, las limitaciones económicas representan otro obstáculo importante. Implementar un SG-SST adecuado implica costos relacionados con la capacitación de empleados, adquisición de equipos de seguridad y contratación de personal especializado. En un análisis realizado por la Universidad Nacional de Colombia en 2023, se identificó que el 60% de las mipymes consideran que los costos de implementación son demasiado altos en relación con su capacidad financiera [8]. Esto lleva a que muchas empresas opten por cumplir solo parcialmente con los requisitos, poniendo en riesgo la seguridad de sus trabajadores. En lo relacionado a la accidentalidad, El incumplimiento del SG-SST tiene una relación directa con la tasa de accidentalidad laboral en Colombia. Según datos del Fondo de Riesgos Laborales del Ministerio del Trabajo, en el año 2022 se reportaron más de 585,000 accidentes de trabajo en el país, lo que representa un incremento del 7.5% con respecto a 2021 [9]. Este aumento es preocupante, especialmente en sectores de alto riesgo como la construcción, manufactura y minería, donde las condiciones laborales suelen ser más peligrosas.

En particular, el sector de la construcción, donde se enmarca la empresa objeto de estudio, presenta una de las tasas más altas de accidentalidad. En 2023, la Federación Colombiana de la Industria de la Construcción (CAMACOL) informó que la tasa de accidentes laborales en este sector fue del 13.2%, con un crecimiento sostenido en los últimos años

[10]. Este panorama se agrava en las pequeñas empresas, que muchas veces carecen de protocolos adecuados para la gestión de riesgos laborales. Un estudio realizado por la Universidad de los Andes en 2023 evidenció que el 70% de los accidentes graves en la industria de la construcción en Colombia están relacionados con la falta de capacitación en seguridad y salud en el trabajo, así como con la ausencia de controles administrativos y técnicos adecuados [11]. Esto refuerza la hipótesis de que la implementación de un SG-SST robusto y alineado con la Resolución 0312 de 2019 podría contribuir significativamente a la reducción de la accidentalidad.

En lo que respecta al impacto físico y social, El no cumplimiento de los estándares mínimos de seguridad y salud en el trabajo no solo tiene implicaciones en la integridad física de los trabajadores, sino que también representa un alto costo económico para las empresas y el sistema de seguridad social. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que los accidentes laborales y las enfermedades ocupacionales generan pérdidas equivalentes al 4% del PIB global cada año debido a gastos médicos, incapacidades y reducción de la productividad [12].

En Colombia, el impacto económico del incumplimiento del SG-SST es significativo. Según la Administradora de Riesgos Laborales Positiva, en 2022 se destinaron más de 1.2 billones de pesos en el pago de incapacidades temporales y permanentes derivadas de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales [13]. Además, la alta siniestralidad laboral afecta la competitividad de las empresas, incrementando las primas de riesgos laborales y generando pérdidas por ausentismo. Desde una perspectiva social, el incumplimiento del SG-SST contribuye al deterioro de la calidad de vida de los trabajadores y sus familias. Las lesiones y enfermedades ocupacionales pueden generar incapacidades permanentes, limitando la capacidad de los trabajadores para desempeñar sus funciones y afectando su bienestar económico y emocional.

Dada la problemática identificada en torno al bajo cumplimiento del SG-SST en las empresas colombianas, especialmente en el sector de la construcción, se hace evidente la necesidad de desarrollar estrategias que permitan mejorar la implementación de estos sistemas en las organizaciones. En este contexto, el presente artículo titulado “Diseño de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo bajo los Estándares Mínimos de la Resolución 0312 de 2019 en la empresa Vallarta Construcciones S.A.S.” surge con el propósito de diseñar una propuesta estructurada y alineada con la normativa vigente que contribuya a reducir la tasa de accidentalidad y fortalecer la cultura de prevención en la empresa objeto de estudio. La construcción, por su alta siniestralidad, requiere una gestión rigurosa en seguridad y salud en el trabajo, lo que hace imperativo diseñar un SG-SST adaptado a las condiciones y necesidades de Vallarta Construcciones S.A.S., garantizando su operatividad y cumplimiento normativo.

En este sentido, la pregunta que orienta este estudio es: ¿Cómo puede la empresa Vallarta Construcciones S.A.S. diseñar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, de acuerdo con los estándares mínimos de la Resolución 0312 de 2019 y adaptado a sus necesidades organizacionales? Esta formulación busca no solo responder a los desafíos normativos, sino también aportar un modelo práctico que pueda ser aplicado en el sector de la construcción, considerando sus riesgos inherentes y las limitaciones estructurales que enfrentan muchas empresas en la implementación del SG-SST.

A partir de la formulación del problema, se establecen los siguientes objetivos específicos, los cuales están alineados con las fases del proyecto: Realizar un diagnóstico inicial del cumplimiento del SG-SST en Vallarta Construcciones S.A.S., diseñar un plan de trabajo para la implementación del SG-SST en la empresa, basado en los hallazgos del diagnóstico inicial y Elaborar la documentación requerida para la implementación del SG-SST en cumplimiento con la Resolución 0312 de 2019. El desarrollo de estos

objetivos permitirá a Vallarta Construcciones S.A.S. no solo cumplir con la normativa vigente, sino también establecer un sistema de gestión eficiente que minimice la accidentalidad y fortalezca la cultura de seguridad dentro de la organización.

## Antecedentes

La implementación de Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en Colombia ha sido objeto de diversos estudios que analizan su diseño y eficacia, especialmente tras la promulgación de la Resolución 0312 de 2019. Esta normativa establece los estándares mínimos que deben cumplir las organizaciones para garantizar condiciones laborales seguras y saludables. Un estudio realizado por la Universidad ECCI en 2020 se centró en el diseño del SG-SST para la empresa Ingenieros y Consultores GYP S.A.S., basándose en la Resolución 0312 de 2019. Los resultados indicaron que la identificación de controles, programas y necesidades de entrenamiento contribuyó significativamente a la minimización de riesgos en las actividades operativas de la empresa. Este enfoque permitió una reducción notable en la tasa de incidentes laborales y mejoró la cultura de seguridad entre los empleados [14].

Otro estudio, publicado en la Revista Perspectivas en 2022, evaluó la implementación del SG-SST en una empresa del sector manufacturero. La investigación destacó que un análisis detallado de los factores de riesgo y peligros a los que estaban expuestos los trabajadores permitió establecer medidas preventivas efectivas. Como resultado, se observó una disminución en la frecuencia y severidad de los accidentes laborales, así como una mejora en la percepción de seguridad por parte del personal. [13].

En 2024, un análisis más amplio sobre la implementación y diseño del SG-SST en diversas empresas colombianas durante el periodo 2015-2024 reveló hallazgos positivos. El estudio enfatizó la importancia de una planificación adecuada y la adaptación del sistema a las particularidades de cada

organización. Las empresas que adoptaron un SG-SST bien estructurado y alineado con la normativa vigente lograron no solo cumplir con los requisitos legales, sino también promover un ambiente laboral más seguro y saludable, reduciendo la incidencia de accidentes y enfermedades profesionales. [14]. Estos estudios evidencian que el diseño e implementación de un SG-SST conforme a la Resolución 0312 de 2019 tiene un impacto positivo en la reducción de riesgos laborales y en la promoción de una cultura de seguridad en las organizaciones colombianas. La identificación de peligros, la evaluación de riesgos y la implementación de medidas de control, junto con la capacitación continua de los trabajadores, son componentes clave para el éxito de estos sistemas.

En el contexto de Vallarta Construcciones S.A.S., la adopción de un SG-SST alineado con la Resolución 0312 de 2019 podría traducirse en mejoras significativas en las condiciones laborales y una disminución en la tasa de accidentalidad. La experiencia de otras empresas sugiere que una implementación efectiva del SG-SST no solo cumple con las obligaciones legales, sino que también aporta beneficios tangibles en términos de productividad y bienestar de los empleados. A diferencia de los estudios previos mencionados, que han abordado el diseño e implementación del SG-SST en sectores como la manufactura y consultoría de ingeniería, este estudio se enfoca específicamente en el sector de la construcción, un ámbito caracterizado por una alta exposición a riesgos laborales y una siniestralidad significativamente mayor en comparación con otras industrias [10]. Mientras que investigaciones anteriores han demostrado la efectividad de un SG-SST en la reducción de incidentes laborales y el cumplimiento normativo general, este estudio adopta un enfoque integral al diseñar un sistema alineado con la Resolución 0312 de 2019 [1], pero adaptado a las condiciones operativas y estructurales particulares de Vallarta Construcciones S.A.S.

El aporte distintivo de esta investigación radica en la personalización del SG-SST a las dinámicas espe-

cíficas de una empresa constructora, considerando factores como el trabajo en alturas, la manipulación de materiales pesados, la adopción de posturas prologadas, la presencia de trabajos de alto riesgos y la exposición a agentes físicos y químicos como los aspectos más relevantes en la identificación de peligros. Además, este estudio no solo busca garantizar el cumplimiento legal, sino también evaluar el impacto de la implementación en la cultura organizacional de la empresa, la percepción de seguridad de los trabajadores y la eficiencia operativa en la gestión del riesgo. Con ello, se pretende proporcionar un modelo de referencia aplicable a otras empresas del sector, contribuyendo al fortalecimiento de la seguridad laboral en la construcción en Colombia.

## MARCO TEÓRICO

### II.I Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)

El SG-SST es un conjunto de procesos planificados que permiten anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud de los trabajadores [2]. Este sistema se fundamenta en el ciclo PHVA (Planificar-Hacer-Verificar-Actuar), promoviendo la mejora continua en las condiciones laborales y la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales [10].

### II.II Resolución 0312 de 2019

La Resolución 0312 de 2019, expedida por el Ministerio del Trabajo en Colombia, establece los estándares mínimos que deben cumplir todas las organizaciones, independientemente de su tamaño o actividad económica, en la implementación del SG-SST [1]. Estos estándares se enfocan en aspectos como la gestión del riesgo, la capacitación, la participación de los trabajadores, la investigación de incidentes y el seguimiento a la mejora continua del sistema [15].

### II.III Gestión del Riesgo en Seguridad y Salud en el Trabajo

La gestión del riesgo en SST implica identificar peligros, evaluar riesgos y establecer controles que reduzcan la probabilidad y las consecuencias de accidentes laborales [2]. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), una adecuada gestión de riesgos es esencial para promover ambientes de trabajo seguros y saludables [10].

### II.IV Cultura Preventiva

La cultura preventiva se refiere al conjunto de valores, actitudes y prácticas que promueven la prevención de riesgos laborales como parte integral de la dinámica organizacional [4]. Diversos estudios señalan que una cultura de seguridad fuerte está asociada a menores tasas de accidentalidad y mayores niveles de compromiso de los trabajadores [6].

### II.V Contexto del Sector Construcción

El sector de la construcción es uno de los sectores económicos con mayor índice de accidentalidad laboral, debido a la naturaleza de sus actividades como el trabajo en alturas, la manipulación de cargas pesadas y la exposición a agentes físicos y químicos [8]. En este sector, la implementación efectiva de un SG-SST es crítica para reducir los accidentes y enfermedades laborales, así como para cumplir con los requisitos legales vigentes.

## METODOLOGÍA

El presente estudio adopta un enfoque metodológico mixto, combinando técnicas cualitativas y cuantitativas para garantizar un análisis integral del diseño del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en Vallarta Construcciones S.A.S. Bajo este esquema, se busca validar la hipótesis planteada, la cual sostiene que la implementación de un SG-SST alineado con la Resolución 0312 de

2019 contribuirá a la reducción de la accidentalidad, la mejora de las condiciones laborales y el fortalecimiento de la cultura de prevención dentro de la empresa. Inicialmente, se realizó una revisión documental exhaustiva de la normativa vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo la Resolución 0312 de 2019, el Decreto 1072 de 2015 y demás normas vigentes en Colombia en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo. Además, se analizaron estudios previos relacionados con la implementación de SG-SST en diversas empresas del sector de la construcción y otros sectores industriales en Colombia. Esta revisión permitió establecer un marco de referencia teórico y contextual para la investigación.

Los sujetos de estudio abarcan diversos actores clave dentro de Vallarta Construcciones S.A.S. Se entrevistó a la gerencia para comprender su percepción y compromiso con la seguridad y salud en el trabajo. Los líderes de proceso proporcionaron información sobre la gestión de riesgos y la aplicabilidad del SG-SST en las operaciones diarias. El personal del área de Seguridad y Salud en el Trabajo aportó detalles sobre la implementación y cumplimiento de las normativas. Asimismo, se incluyó a trabajadores de diferentes áreas para evaluar sus experiencias, percepciones de seguridad y conocimientos sobre los protocolos establecidos. El estudio también consideró factores sociodemográficos de los trabajadores, como edad, nivel educativo, experiencia laboral en el sector de la construcción y condiciones socioeconómicas.

Para la recolección de datos, se emplearon diversas técnicas cualitativas y cuantitativas. Se realizaron entrevistas semiestructuradas con la gerencia, líderes de proceso y personal de SST para conocer sus percepciones sobre la implementación del sistema, los riesgos de SST y los desafíos asociados. Se aplicaron encuestas estructuradas a los trabajadores, enfocadas en identificar percepciones sobre seguridad, historial de accidentes laborales y nivel de conocimiento sobre el SG-SST. Se analiza-

ron registros de la ARL, incluyendo datos históricos de accidentalidad, caracterización de los tipos de accidentes y cumplimiento de los estándares mínimos del SGSST en los últimos años. Además, se llevó a cabo observación directa en campo para analizar las condiciones de seguridad en las obras, identificar peligros potenciales y evaluar el cumplimiento de los protocolos establecidos. Finalmente, se revisaron informes de cumplimiento de la empresa, proporcionados por la ARL y el área de SST, que ofrecen datos clave sobre la aplicación de normativas y la evolución de la SST dentro de la organización.

Los datos recolectados fueron analizados mediante enfoques estadísticos y cualitativos. Se realizó un análisis estadístico descriptivo para examinar las tasas de accidentalidad, la frecuencia de eventos adversos y los niveles de cumplimiento normativo. El análisis de contenido se aplicó a las entrevistas y observaciones de campo, identificando patrones y categorías temáticas recurrentes que permiten evaluar la percepción y aplicación del SG-SST en la empresa. Asimismo, se compararon los hallazgos con investigaciones anteriores sobre la implementación de SG-SST en empresas de construcción, con el fin de identificar similitudes, diferencias y buenas prácticas aplicables.

Para garantizar la validez y fiabilidad de los resultados, se aplicaron criterios como la triangulación de datos, comparando la información obtenida a través de distintas fuentes (entrevistas, encuestas, observación y registros documentales) para corroborar la coherencia de los hallazgos. Se realizó una revisión por expertos, validando el diseño metodológico y los instrumentos de recolección de datos por parte de especialistas en seguridad y salud en el trabajo. Además, se llevó a cabo una prueba piloto, aplicando preliminarmente encuestas y entrevistas a un grupo reducido de participantes para ajustar y mejorar los instrumentos antes de la recolección masiva de datos. Este enfoque metodológico asegura la rigurosidad científica del estudio, garantizando que los resultados obtenidos sean válidos, confiables y útiles

para la implementación efectiva del SG-SST en Vallarta Construcciones S.A.S.

## CONCLUSIÓN

El presente estudio permitió diseñar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para la empresa Vallarta Construcciones S.A.S., alineado con los estándares mínimos establecidos en la Resolución 0312 de 2019. A través de un diagnóstico detallado se identificaron brechas significativas en el cumplimiento normativo, lo que evidenció la necesidad de estructurar un plan de acción para fortalecer la gestión del riesgo laboral y la cultura de prevención en la organización. La implementación del sistema diseñado no solo facilitará el cumplimiento de la normativa vigente, sino que también contribuirá a mejorar la seguridad de los trabajadores, reducir la tasa de accidentalidad y optimizar los procesos operativos dentro de la empresa.

En términos específicos, los hallazgos del estudio confirmaron que Vallarta Construcciones S.A.S. presentaba incumplimientos en áreas clave del SG-SST, tales como la capacitación en seguridad, la evaluación de proveedores, la gestión del cambio y la medición de factores ambientales como el ruido. La ausencia de una planificación estratégica adecuada en estos aspectos limitaba la efectividad del sistema y aumentaba los riesgos laborales en las obras. La formulación del plan de trabajo permitió corregir estas deficiencias, estableciendo mecanismos de formación, revisión periódica de equipos, estructuración de brigadas de emergencia y un enfoque más sólido en la gestión y control de proveedores.

Al comparar estos resultados con estudios previos sobre la implementación del SG-SST en otros sectores, se identificaron coincidencias y diferencias importantes. Por un lado, investigaciones realizadas en empresas de manufactura y consultoría de ingeniería (Universidad ECCI, 2020; Revista Perspectivas, 2022) han demostrado que la correcta identifi-

cación de riesgos y la capacitación del personal son factores determinantes en la reducción de la siniestralidad laboral, lo cual coincide con los hallazgos de este estudio en el sector construcción. Sin embargo, a diferencia de otros sectores, el ámbito de la construcción presenta desafíos adicionales debido a la exposición constante a trabajos en alturas, la manipulación de materiales pesados y la necesidad de adoptar protocolos específicos de seguridad, lo que requiere un enfoque aún más riguroso en la gestión del SG-SST.

El método empleado, basado en un enfoque mixto con técnicas cualitativas y cuantitativas, resultó pertinente y adecuado para la investigación. La triangulación de datos permitió validar la información obtenida mediante encuestas, entrevistas, observación directa y análisis documental, lo que garantizó un diagnóstico certero del estado del SG-SST en la empresa. No obstante, dentro de las limitaciones del estudio, se identificó que la implementación del SG-SST dependerá en gran medida del compromiso de la alta dirección y de la capacidad de adaptación de los trabajadores a los nuevos protocolos de seguridad. En este sentido, se recomienda realizar evaluaciones periódicas posteriores para medir la efectividad del sistema y ajustar las estrategias según sea necesario.

Finalmente, la estructuración e implementación de un SG-SST bien definido en Vallarta Construcciones S.A.S. representa un avance significativo en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo dentro de la empresa. Más allá del cumplimiento normativo, este sistema contribuirá al desarrollo de una cultura preventiva que beneficiará tanto a los trabajadores como a la productividad organizacional. Los resultados obtenidos pueden servir como referencia para otras empresas del sector construcción que enfrenten desafíos similares, promoviendo así un entorno laboral más seguro y eficiente en la industria.

## REFERENCIAS

- [1] Organización Internacional del Trabajo, El costo global de la siniestralidad laboral, Ginebra, Suiza, 2023. [Online]. Available: [https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@americas/@rolima/documents/publication/wcms\\_906617.pdf](https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@americas/@rolima/documents/publication/wcms_906617.pdf). [Accessed: 27-Aug-2024].
- [2] Ministerio del Trabajo de Colombia, Resolución 0312 de 2019, Bogotá, Colombia, 2019. [Online]. Available: <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/59995826/Resolucion+0312-2019-+Estandares+minimos+del+Sistema+de+la+Seguridad+y+Salud.pdf>. [Accessed: 27-Aug-2025].
- [3] D. Villota Arevalo, D. A. Pabón Rosero, M. A. Ladino, and L. D. Quimbayo, “Implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en la Empresa Industrial Fitness en la Ciudad de Ipiales Departamento de Nariño,” *Revista Perspectivas*, vol. 7, no. 22, pp. 1-9, 2023.
- [4] D. E. Álvarez Contreras, E. A. Araque Geney, and K. A. Jiménez Lyons, “Sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, Mipymes de Sincelejo, Colombia,” *Tendencias*, vol. 23, no. 2, pp. 178-201, 2022.
- [5] “Informes Dinámica Empresarial - Confecámaras,” *Confecámaras*, 26-Feb-2024. [Online]. Available: <https://confecamaras.org.co/investigaciones-economicas/informes-dinamica-empresarial/>.
- [6] Consejo Colombiano de Seguridad, Estado del cumplimiento del SG-SST en Colombia, Bogotá, Colombia, 2023.
- [7] Ministerio del Trabajo de Colombia, Encuesta Nacional de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, Bogotá, Colombia, 2022.
- [8] Universidad Nacional de Colombia, Evaluación de costos de implementación del SG-SST en mipymes colombianas, Bogotá, Colombia, 2023.
- [9] Fondo de Riesgos Laborales, Informe de siniestralidad laboral en Colombia, Bogotá, Colombia, 2023.
- [10] CAMACOL, Reporte de seguridad en el sector de la construcción en Colombia, Bogotá, Colombia, 2023.
- [11] Universidad de los Andes, Accidentalidad en la industria de la construcción en Colombia: Un análisis de casos críticos, Bogotá, Colombia, 2023.
- [12] ARL Positiva, Informe anual de costos asociados a enfermedades laborales en Colombia, Bogotá, Colombia, 2023.
- [13] M. A. Montes Castillo, M. A. Montes Castillo, and J. G. Báez mora, “Diseño de sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, basados en la resolución 0312 de 2019 en la empresa Ingenieros y Consultores GYP S.A.S,” Repositorio Digital Universidad ECCI, 2020. [Online]. Available: <https://repositorio.ecci.edu.co/entities/publication/e2b6a528-4ca0-4268-941e-bb-745fc0f753>.
- [14] M. Generator, “Vista de Análisis de la implementación y diseño del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (sg-sst) en las empresas de Colombia - recopilación 2015 - 2024,” *Revistasocialfronteriza.com*. [Online]. Available: <https://www.revistasocialfronteriza.com/ojs/index.php/rev/article/view/374/683>
- [15] Ministerio del Trabajo, Resolución número 0312 de 2019 [Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST], 2019. [Online]. Available: <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/59995826/Resolucion+0312-2019>